

page	수정 전	수정 후	수정일자																																				
16	<p>I. 활력징후, 감염관리, 환자초기평가</p> <p>4-1. 환자초기평가: 낙상예방</p> <p>3) 참고사항</p> <p>■ 낙상 위험 평가도구</p> <p>① Morse Fall Scale</p> <table border="1"> <tr> <td>최근 3개월 이내 낙상의 경험</td> <td>25점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 있다 <input type="checkbox"/> 없다</td> </tr> <tr> <td>현재 치료 중인(치료가 필요한) 이차적 진단</td> <td>15점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 있다 <input type="checkbox"/> 없다</td> </tr> <tr> <td>보행보조(Ambulatory aid)</td> <td>30점 15점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 고정된 물체(가구)를 잡고 보행함 <input type="checkbox"/> 목발/지팡이/워커 사용함 <input type="checkbox"/> 보조기 사용하지 않음/ 정상 보행</td> </tr> <tr> <td>정맥수액요법 / Heparin lock</td> <td>20점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음</td> </tr> <tr> <td>걸음걸이(Gait)</td> <td>20점 10점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 도움 없이 보행 불가(휠체어 사용), 혼자 보행 가능 하나 균형 유지 어려움 <input type="checkbox"/> 균형을 유지하며 고개를 가누지만 구부정한 자세, 발을 끌거나 작은 보폭 <input type="checkbox"/> 정상 보행/침상 안정</td> </tr> <tr> <td>의식상태</td> <td>15점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준을 과대평가하거나 잊어버림 <input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준에 대해 잘 알고 있음</td> </tr> </table> <p>저위험군: &lt;25점, 중간위험군: 25~45점, 고위험군:&gt;45</p> <p>※ 의료기관에 따라 “낙상 고위험약물(PCA, 마약, 항경련제, 항고혈압제, 이뇨제, 수면제, 진정제, 정신신경용제)의 사용 여부”를 사정하기도 한다.</p>	최근 3개월 이내 낙상의 경험	25점 0점	<input type="checkbox"/> 있다 <input type="checkbox"/> 없다	현재 치료 중인(치료가 필요한) 이차적 진단	15점 0점	<input type="checkbox"/> 있다 <input type="checkbox"/> 없다	보행보조(Ambulatory aid)	30점 15점 0점	<input type="checkbox"/> 고정된 물체(가구)를 잡고 보행함 <input type="checkbox"/> 목발/지팡이/워커 사용함 <input type="checkbox"/> 보조기 사용하지 않음/ 정상 보행	정맥수액요법 / Heparin lock	20점 0점	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음	걸음걸이(Gait)	20점 10점 0점	<input type="checkbox"/> 도움 없이 보행 불가(휠체어 사용), 혼자 보행 가능 하나 균형 유지 어려움 <input type="checkbox"/> 균형을 유지하며 고개를 가누지만 구부정한 자세, 발을 끌거나 작은 보폭 <input type="checkbox"/> 정상 보행/침상 안정	의식상태	15점 0점	<input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준을 과대평가하거나 잊어버림 <input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준에 대해 잘 알고 있음	<p>I. 활력징후, 감염관리, 환자초기평가</p> <p>4-1. 환자초기평가: 낙상예방</p> <p>3) 참고사항</p> <p>■ 낙상 위험 평가도구</p> <p>① Morse Fall Scale</p> <table border="1"> <tr> <td>최근 3개월 이내 낙상의 경험</td> <td>25점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음</td> </tr> <tr> <td>현재 치료 중인(치료가 필요한) 이차적 진단</td> <td>15점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음</td> </tr> <tr> <td>보행보조(Ambulatory aid)</td> <td>30점 15점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 고정된 물체(가구)를 잡고 보행함 <input type="checkbox"/> 목발/지팡이/워커 사용함 <input type="checkbox"/> 보조기 사용하지 않음/ 정상 보행</td> </tr> <tr> <td>정맥수액요법 / Heparin lock</td> <td>20점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음</td> </tr> <tr> <td>걸음걸이(Gait)</td> <td>20점 10점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 도움 없이 보행 불가(휠체어 사용), 혼자 보행 가능 하나 균형 유지 어려움 <input type="checkbox"/> 균형을 유지하며 고개를 가누지만 구부정한 자세, 발을 끌거나 작은 보폭 <input type="checkbox"/> 정상 보행/침상 안정</td> </tr> <tr> <td>의식상태</td> <td>15점 0점</td> <td><input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준을 과대평가하거나 잊어버림 <input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준에 대해 잘 알고 있음</td> </tr> </table> <p>저위험군: &lt;25점, 중간위험군: 25~45점, 고위험군: &gt;45점</p> <p>출처: Agency for Healthcare Research and Quality. (2023). Tool 3H: Morse Fall Scale for Identifying Fall, 병원간호사회. (2019). 낙상관리: 입원환자 낙상 예방 및 관리를 위한 실무 지침.</p> <p>※ Morse Fall scale 사용 시 위험 식별을 위한 절단점(cut point)설정은 기관별 환자 특성에 따라 수정하여 적용하기도 하며, 의료기관에 따라 “낙상 고위험약물의 사용여부”를 추가하여 사정하기도 한다.</p> <p>예시) 저위험군: &lt;25점, 중간위험군: 25~50점, 고위험군: &gt;50점</p>	최근 3개월 이내 낙상의 경험	25점 0점	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음	현재 치료 중인(치료가 필요한) 이차적 진단	15점 0점	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음	보행보조(Ambulatory aid)	30점 15점 0점	<input type="checkbox"/> 고정된 물체(가구)를 잡고 보행함 <input type="checkbox"/> 목발/지팡이/워커 사용함 <input type="checkbox"/> 보조기 사용하지 않음/ 정상 보행	정맥수액요법 / Heparin lock	20점 0점	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음	걸음걸이(Gait)	20점 10점 0점	<input type="checkbox"/> 도움 없이 보행 불가(휠체어 사용), 혼자 보행 가능 하나 균형 유지 어려움 <input type="checkbox"/> 균형을 유지하며 고개를 가누지만 구부정한 자세, 발을 끌거나 작은 보폭 <input type="checkbox"/> 정상 보행/침상 안정	의식상태	15점 0점	<input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준을 과대평가하거나 잊어버림 <input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준에 대해 잘 알고 있음	24.3.13 (cut point 부가설명/출처 추가)
최근 3개월 이내 낙상의 경험	25점 0점	<input type="checkbox"/> 있다 <input type="checkbox"/> 없다																																					
현재 치료 중인(치료가 필요한) 이차적 진단	15점 0점	<input type="checkbox"/> 있다 <input type="checkbox"/> 없다																																					
보행보조(Ambulatory aid)	30점 15점 0점	<input type="checkbox"/> 고정된 물체(가구)를 잡고 보행함 <input type="checkbox"/> 목발/지팡이/워커 사용함 <input type="checkbox"/> 보조기 사용하지 않음/ 정상 보행																																					
정맥수액요법 / Heparin lock	20점 0점	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음																																					
걸음걸이(Gait)	20점 10점 0점	<input type="checkbox"/> 도움 없이 보행 불가(휠체어 사용), 혼자 보행 가능 하나 균형 유지 어려움 <input type="checkbox"/> 균형을 유지하며 고개를 가누지만 구부정한 자세, 발을 끌거나 작은 보폭 <input type="checkbox"/> 정상 보행/침상 안정																																					
의식상태	15점 0점	<input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준을 과대평가하거나 잊어버림 <input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준에 대해 잘 알고 있음																																					
최근 3개월 이내 낙상의 경험	25점 0점	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음																																					
현재 치료 중인(치료가 필요한) 이차적 진단	15점 0점	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음																																					
보행보조(Ambulatory aid)	30점 15점 0점	<input type="checkbox"/> 고정된 물체(가구)를 잡고 보행함 <input type="checkbox"/> 목발/지팡이/워커 사용함 <input type="checkbox"/> 보조기 사용하지 않음/ 정상 보행																																					
정맥수액요법 / Heparin lock	20점 0점	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음																																					
걸음걸이(Gait)	20점 10점 0점	<input type="checkbox"/> 도움 없이 보행 불가(휠체어 사용), 혼자 보행 가능 하나 균형 유지 어려움 <input type="checkbox"/> 균형을 유지하며 고개를 가누지만 구부정한 자세, 발을 끌거나 작은 보폭 <input type="checkbox"/> 정상 보행/침상 안정																																					
의식상태	15점 0점	<input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준을 과대평가하거나 잊어버림 <input type="checkbox"/> 자신의 기능 수준에 대해 잘 알고 있음																																					
27	<p>II. 단순도뇨, 유치도뇨</p> <p>1. 단순도뇨</p> <p>2) 수행절차(checklist)</p> <table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>필요한 물품을 준비한다. *준비물품: 도뇨세트(종지, 검자), 멸균거즈, 공포(hole towel), 단순 도뇨관, 멸균 장갑, 일회용 장갑, <del>알콜솜</del>, 수용성 윤활제, 쟁반(tray), 곡반, 소변기, 검사 용기(필요시), 흡이불, 방수포(diaper), 손소독제, 간호기록지, 커튼 또는 스크린, 일반 의료폐기물 전용 용기</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>도뇨세트의 종지에 <del>알콜솜</del>과 멸균거즈를 넣고, 거즈 위에 무균적으로 수용성 윤활제를 짜 넣고 거즈를 접어 놓는다.</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>적당한 크기의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣은 후 세트를 무균적으로 쓴다. ▶여자: 6~7Fr, 남자: 7~8Fr.</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td><del>알콜솜</del>으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td><del>알콜솜</del>으로 외음부 주위를 닦는다(한번 닦을 때마다 새 소독솜을 사용하고 닦은 솜은 멸균영역에서 최대한 멀리 세트 바깥 포에 놓는다).</td> </tr> </table>	2	필요한 물품을 준비한다. *준비물품: 도뇨세트(종지, 검자), 멸균거즈, 공포(hole towel), 단순 도뇨관, 멸균 장갑, 일회용 장갑, <del>알콜솜</del> , 수용성 윤활제, 쟁반(tray), 곡반, 소변기, 검사 용기(필요시), 흡이불, 방수포(diaper), 손소독제, 간호기록지, 커튼 또는 스크린, 일반 의료폐기물 전용 용기	4	도뇨세트의 종지에 <del>알콜솜</del> 과 멸균거즈를 넣고, 거즈 위에 무균적으로 수용성 윤활제를 짜 넣고 거즈를 접어 놓는다.	5	적당한 크기의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣은 후 세트를 무균적으로 쓴다. ▶여자: 6~7Fr, 남자: 7~8Fr.	21	<del>알콜솜</del> 으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.	22	<del>알콜솜</del> 으로 외음부 주위를 닦는다(한번 닦을 때마다 새 소독솜을 사용하고 닦은 솜은 멸균영역에서 최대한 멀리 세트 바깥 포에 놓는다).	<p>II. 단순도뇨, 유치도뇨</p> <p>1. 단순도뇨</p> <p>2) 수행절차(checklist)</p> <table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>필요한 물품을 준비한다. *준비물품: 도뇨세트(종지, 검자), 멸균거즈, 공포(hole towel), 단순 도뇨관, 멸균 장갑, 일회용 장갑, <del>소독솜</del>, 수용성 윤활제, 쟁반(tray), 곡반, 소변기, 검사 용기(필요시), 흡이불, 방수포(diaper), 손소독제, 간호기록지, 커튼 또는 스크린, 일반 의료폐기물 전용 용기</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>도뇨세트의 종지에 <del>소독솜</del>과 멸균거즈를 넣고, 거즈 위에 무균적으로 수용성 윤활제를 짜 넣고 거즈를 접어 놓는다.</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>적당한 크기(10~14Fr)의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣은 후 세트를 무균적으로 쓴다.</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td><del>소독솜</del>으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td><del>소독솜</del>으로 외음부 주위를 닦는다(한번 닦을 때마다 새 소독솜을 사용하고 닦은 솜은 멸균영역에서 최대한 멀리 세트 바깥 포에 놓는다).</td> </tr> </table>	2	필요한 물품을 준비한다. *준비물품: 도뇨세트(종지, 검자), 멸균거즈, 공포(hole towel), 단순 도뇨관, 멸균 장갑, 일회용 장갑, <del>소독솜</del> , 수용성 윤활제, 쟁반(tray), 곡반, 소변기, 검사 용기(필요시), 흡이불, 방수포(diaper), 손소독제, 간호기록지, 커튼 또는 스크린, 일반 의료폐기물 전용 용기	4	도뇨세트의 종지에 <del>소독솜</del> 과 멸균거즈를 넣고, 거즈 위에 무균적으로 수용성 윤활제를 짜 넣고 거즈를 접어 놓는다.	5	적당한 크기(10~14Fr)의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣은 후 세트를 무균적으로 쓴다.	21	<del>소독솜</del> 으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.	22	<del>소독솜</del> 으로 외음부 주위를 닦는다(한번 닦을 때마다 새 소독솜을 사용하고 닦은 솜은 멸균영역에서 최대한 멀리 세트 바깥 포에 놓는다).	24.5.30 (알콜솜 → 소독솜)																
2	필요한 물품을 준비한다. *준비물품: 도뇨세트(종지, 검자), 멸균거즈, 공포(hole towel), 단순 도뇨관, 멸균 장갑, 일회용 장갑, <del>알콜솜</del> , 수용성 윤활제, 쟁반(tray), 곡반, 소변기, 검사 용기(필요시), 흡이불, 방수포(diaper), 손소독제, 간호기록지, 커튼 또는 스크린, 일반 의료폐기물 전용 용기																																						
4	도뇨세트의 종지에 <del>알콜솜</del> 과 멸균거즈를 넣고, 거즈 위에 무균적으로 수용성 윤활제를 짜 넣고 거즈를 접어 놓는다.																																						
5	적당한 크기의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣은 후 세트를 무균적으로 쓴다. ▶여자: 6~7Fr, 남자: 7~8Fr.																																						
21	<del>알콜솜</del> 으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.																																						
22	<del>알콜솜</del> 으로 외음부 주위를 닦는다(한번 닦을 때마다 새 소독솜을 사용하고 닦은 솜은 멸균영역에서 최대한 멀리 세트 바깥 포에 놓는다).																																						
2	필요한 물품을 준비한다. *준비물품: 도뇨세트(종지, 검자), 멸균거즈, 공포(hole towel), 단순 도뇨관, 멸균 장갑, 일회용 장갑, <del>소독솜</del> , 수용성 윤활제, 쟁반(tray), 곡반, 소변기, 검사 용기(필요시), 흡이불, 방수포(diaper), 손소독제, 간호기록지, 커튼 또는 스크린, 일반 의료폐기물 전용 용기																																						
4	도뇨세트의 종지에 <del>소독솜</del> 과 멸균거즈를 넣고, 거즈 위에 무균적으로 수용성 윤활제를 짜 넣고 거즈를 접어 놓는다.																																						
5	적당한 크기(10~14Fr)의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣은 후 세트를 무균적으로 쓴다.																																						
21	<del>소독솜</del> 으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.																																						
22	<del>소독솜</del> 으로 외음부 주위를 닦는다(한번 닦을 때마다 새 소독솜을 사용하고 닦은 솜은 멸균영역에서 최대한 멀리 세트 바깥 포에 놓는다).																																						
			24.6.11 (도뇨관 크기 수정)																																				

	<p>26</p> <p>요도를 위에서 아래로 닦는다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>참고: 남자</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>한 손의 엄지와 검지로 음경을 잡고 포피(preputium)를 잡아당긴다.</li> <li>요도를 <b>알콜솜</b>으로 닦고 버린다.</li> <li>요도구 안쪽에서 바깥쪽으로 동글게 닦고 버린다.</li> </ol>	<p>26</p> <p>요도를 위에서 아래로 닦는다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>참고: 남자</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>한 손의 엄지와 검지로 음경을 잡고 포피(preputium)를 잡아당긴다.</li> <li>요도를 <b>소독솜</b>으로 닦고 버린다.</li> <li>요도구 안쪽에서 바깥쪽으로 동글게 닦고 버린다.</li> </ol>	
50	<p><b>IV.정맥주사, 수혈요법</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>정맥 수액 주입</li> <li>수행절차(checklist)</li> </ol> <p>25</p> <p>〈Infusion pump 사용 시〉</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>수액세트의 조절기(clamp)를 기기의 <b>하단</b>에 위치하도록 한 다음, infusion pump 전면의 문에 달려있는 손잡이를 올려 문을 열고 내부에 수액세트 고정용 레버를 연다. (생략)</li> </ol>	<p><b>IV.정맥주사, 수혈요법</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>정맥 수액 주입</li> <li>수행절차(checklist)</li> </ol> <p>25</p> <p>〈Infusion pump 사용 시〉</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>수액세트의 조절기(clamp)를 기기의 <b>상·하단</b>에 위치하도록 한 다음, infusion pump 전면의 문에 달려있는 손잡이를 올려 문을 열고 내부에 수액세트 고정용 레버를 연다. (의료기관에서 사용하는 기기 종류에 따라 조절기(clamp)를 <b>상단 또는 하단</b>에 위치시킬 수 있으며, 이는 각 의료기관의 표준지침에 따른다) (생략)</li> </ol>	24.3.4 (clamp 위치 수정)
51	<p><b>IV.정맥주사, 수혈요법</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>정맥 수액 주입</li> <li>참고사항</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>정맥수액 유지</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>카테터와 수액세트는 72~96시간마다 교환한다. <ul style="list-style-type: none"> <li>TPN(영양제)이나 다른 주사액이 mix된 수액은 24시간마다 교환한다.</li> <li><b>중심정맥관인 경우, extension line과 3-way, 수액세트를 모두 24시간마다 교환한다.</b></li> </ul> </li> </ol>	<p><b>IV.정맥주사, 수혈요법</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>정맥 수액 주입</li> <li>참고사항</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>정맥수액 유지</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>카테터와 수액세트는 72~96시간마다 교환한다. <ul style="list-style-type: none"> <li>TPN(영양제)이나 다른 주사액이 mix된 수액은 24시간마다 교환한다.</li> </ul> </li> </ol>	24.9.9 (중심정맥관 내용 삭제)